

Stappenplan: Van bureau naar bos



Wat leuk dat je vraagt naar mijn workflow. Dit zijn de stappen die ik volg om kennis te vergaren tijdens het wandelen — in plaats van lezend achter een bureau te blijven zitten.

Stap 1: De Setup (Achter je laptop)

Gebruik ChatGPT (Plus) vanwege de geavanceerde spraakmodus.

1. Upload de PDF

Sleep het artikel of document direct in de chat op je computer.

2. Geef de opdracht (personaliseer direct)

Na het uploaden van je PDF geef je één simpele, duidelijke opdracht: wat moet er van dit document gemaakt worden.

Bijvoorbeeld:

- *“Maak van dit PDF een podcast die ik al wandelend kan beluisteren.”*
- *“Maak hiervan een korte, heldere samenvatting.”*
- *“Zet dit artikel om in een verhalende luistertekst.”*

Dit is het moment waarop je personaliseert: je laat ChatGPT iets maken vanuit het artikel dat je hebt geüpload, in een vorm die bij jou past — zo uitgebreid of zo beknopt als jij zelf wilt.

3. De 3-Iteratie Regel

Laat de AI de tekst een aantal keer verbeteren — en laat de AI daarbij vooral zelf nakijken.

In plaats van alles zelf te bedenken, geef je telkens dezelfde soort opdracht:

Voorbeeldprompt

“Kijk nu zelf kritisch naar deze samenvatting. Ontbreken er nog essentiële punten uit het artikel? Vul aan, verbeter en maak het scherper.”

Herhaal dit proces een aantal keer. AI is opvallend sterk in zelfreflectie en zelfcorrectie, zolang je expliciet vraagt om te controleren, aan te vullen en te verbeteren.

Stap 2: De Wissel

Zodra de definitieve tekst er staat:

- laptop dicht,
- oortjes in,
- wandelen maar.

Open dezelfde chat in de app op je telefoon. De AI heeft alle informatie nog paraat in het actieve gesprek.

Stap 3: De Dialoog

Open de chat op de telefoon.

1. Luisteren

Laat de AI de volledige tekst afspelen als persoonlijke podcast, samenvatting of verhaal. Tussendoor onderbreken is (nog) niet mogelijk. Gebruik eventueel een voorlees-app of het voorlees-icoontje (deze laatste gebruik ik zelf het vaakst).

2. Sparren

Start daarna de spraakmodus om vragen en inzichten te bespreken.

Voorbeelden:

- “Hoe vertaal ik dit naar mijn eigen praktijk?”
- “Wat betekent dit concreet voor mijn werk morgen?”
- “Waar zit hier de spanning of nuance?”

Kennis wordt zo direct toepasbaar, terwijl je in beweging bent.

Pionieren richting 2026

We werken nu nog met deze tussenstap omdat dit momenteel de meest stabiele resultaten geeft. De techniek hapert soms nog; ChatGPT heeft een geavanceerde voice-modus, maar Gemini kan het bijvoorbeeld nog niet goed. Daarom moeten we nu nog via samenvattingen werken en kun je niet direct hele bestanden tegelijk bespreken. Echter zal dit waarschijnlijk dit jaar (2026) verbeterd zijn, en de stap van samenvatten verdwijnt waarschijnlijk.

Door hier nu al mee te werken, neem je een voorsprong in techniek én ervaring die straks de standaard zal zijn voor kennismedewerkers.

Laat je me weten wat je ervan vond?

Luuc Rickhoff (Neuro-Efficiency Strategie *Focus op AI & Dyslexic Thinking*)